

## 50 Jahre DLRG Bad Camberg

### Ausschreibung zum Jubiläumsschwimmen!

Im Rahmen der 50-Jahr-Feier der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft Ortsgruppe Bad Camberg möchten wir Euch zum 6-Stunden-Schwimmen einladen.

Am **Samstag den 27.08.2016 von 12:00 bis 18:00 Uhr** im Bad Camberger Freizeit- und Erholungsbad.

#### Die sportlichen und fairen Regeln

- Jede Mannschaft besteht aus mindestens zwei Schwimmerinnen oder Schwimmern. Die Meldung erfolgt mit dem beigefügten Anmeldebogen.
- Jeder schwimmt innerhalb der 6 Stunden wann, wie oft und solange er möchte.
- Brust-, Kraul- oder Rückenschwimmen (ohne Armtätigkeit wegen der Verletzungsgefahr für andere Schwimmer) sind zulässige Schwimmstile. Ein Wechsel des Schwimmstils ist jederzeit möglich.
- Flossen sind wegen der Verletzungsgefahr für andere Schwimmer nicht möglich. (Andere Schwimmhilfen wie Autoreifen, Schwimmringe oder ähnliches müssen leider auch draußen bleiben)
- Und die allgemein gültigen Baderegeln gelten natürlich auch hier.

#### Was gibt zu gewinnen?

- Ruhm und Ehre sowie viel Spaß für jede Mannschaft
- Siegerpokale für:
  - Die Mannschaft mit der höchsten Durchschnittskilometerleistung
  - Die höchste Einzelleistung – weiblich
  - Die höchste Einzelleistung - männlich
  - Die Mannschaft mit dem höchsten Durchschnittsalter
  - Die Mannschaft mit dem geringsten Durchschnittsalter
  - Den ältesten Teilnehmer/in mit einer Mindestleistung von 2 km
  - Den jüngsten Teilnehmer/in mit einer Mindestleistung von 2 km
- Eine Urkunde für jeden Teilnehmer und jede Mannschaft
- Ganz viel Wasser und hoffentlich auch gutes Wetter

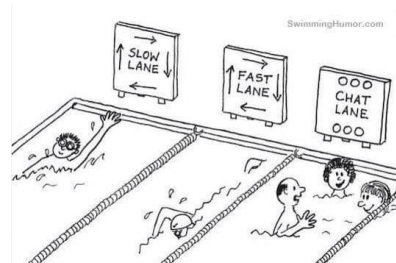
#### Und wie funktioniert das alles?

- Ihr meldet für Eure Mannschaft die Teilnehmer/innen mit dem beigefügten Meldebogen. (Einzelne Nachmeldungen sind auch am Tag des Wettkampfes möglich.)
- Jeder Teilnehmer/in bekommt auf die Schulterblätter eine Startnummer geschrieben und einen Laufzettel in die Hand.
- Mit dem Laufzettel gehen die Teilnehmer/innen zum Zähler am Startblock und, wenn der Zähler noch Schwimmer/innen annimmt, anschließend ins Wasser zum Schwimmen.
- Bei jeder Wende am Startblock kreuzt der Zähler auf dem Laufzettel ein Kästchen an. Dies sind dann 50m.
- Wenn der/die Teilnehmer/in nicht mehr schwimmen will oder kann, trägt er/sie den Laufzettel zur Auswertung ins Wettkampfbüro.

Alles ganz einfach!

### Weitere Informationen zum Ablauf

- Um Überholvorgänge und unnötiges Gedränge auf einzelnen Bahnen zu reduzieren sollte sich jeder Teilnehmer/in realistisch selbst einschätzen. Es gibt für jede der 3 Geschwindigkeitsgruppen 2 Bahnen
  - Ca. 3 km/h – oder mehr
  - Ca. 2 km/h
  - Deutlich langsamer als 2km/h
    - 1 km im Freizeit- und Erholungsbad sind 40 Bahnen oder 20x hin und her.



Quelle: swimminghumor.com

- Jede Mannschaft/Gruppe stellt einen Bahnenzähler der durch das Wettkampfbüro zum Einsatz geplant und aufgerufen wird. Eine Mannschaft ohne benannten Bahnenzähler (in der Anmeldung anzugeben) kann leider nicht zugelassen werden.
- In der Startgebühr ist die Nutzung des Massage- / Warmwasserbeckens nicht enthalten.
- Essen, Glas, Porzellan und anderes, was Scherben und Dreck geben könnte, hat im Bereich rund die Schwimmbecken nichts verloren.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme! Bitte sendet den Anmeldebogen bis zum 13.08.2016 an [Vorsitzender@Bad-Camberg.dlrg.de](mailto:Vorsitzender@Bad-Camberg.dlrg.de)



**Anmeldung zum Jubiläumsschwimmen der DLRG OG Bad Camberg am  
27.08.2016 von 12 bis 18 Uhr**

Name der Gruppe			
Ansprechpartner der Gruppe	Vorname:	Nachname:	
Mailadresse:			
	Straße	PLZ	Ort
Postanschrift:			
<p>Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch die Entrichtung der Startgebühr von 2,- €/Person.</p> <p>Alle Teilnehmer bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie gesundheitlich in der Lage sind, an der Veranstaltung teilzunehmen.</p> <p>Während der Veranstaltung werden Fotos / Videoaufnahmen gemacht die für die Öffentlichkeitsarbeit der DLRG Ortsgruppe Bad Camberg verwendet werden. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Unterschrift damit einverstanden.</p>			
Teilnehmer			
Vorname	Nachname	Geburtsdatum	Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)
<p><b>Bahnenzähler</b> (ohne einen gemeldeten Bahnenzähler kann der Mannschaft keine Starterlaubnis erteilt werden. Die Ablösung des Bahnenzählers innerhalb der Mannschaft ist möglich.)</p>			

Blatt 2 für die Gruppe:

Die Versicherung der Teilnehmer erfolgt durch die Entrichtung der Startgebühr von 2,- €/P  
Alle Teilnehmer bestätigen mit ihrer Unterschrift, dass sie gesundheitlich in der Lage sind, an der Veranstaltung teilzunehmen.  
Während der Veranstaltung werden Fotos / Videoaufnahmen gemacht die für die Öffentlichkeitsarbeit der DLRG Ortsgruppe Bad Camberg verwendet werden. Die Teilnehmer erklären sich mit ihrer Unterschrift damit einverstanden.

Teilnehmer

Vorname	Nachname	Geburtsdatum	Unterschrift (ggf. des Erziehungsberechtigten)

Wenn Ihr mehr seid, dann bitte auf der Rückseite weitermachen oder das Blatt einfach kopieren.